

München, Januar 2024

Liebe Kundinnen und Kunden,

da ist sie wieder – die **Jahreskarte von Manola Kraus!** Dieses Jahr ist es ein besonderer Gruß – mit vielen News!



Im Februar 2024 wird vision + support 22 Jahre alt. Unfassbar, wie die Zeit vergeht, oder? Ich erinnere mich noch sehr gut an die ersten Tage und Wochen der Gründung. Sooo lange, so kommt es mir vor, ist das noch gar nicht her. Viel ist passiert in dieser Zeit. Nach 22 Jahren voller Engagement und Herzblut sage ich nun Good-Bye!

Das tue ich mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Ich bin mehr als dankbar für die inspirierenden Begegnungen, die spannenden Projekte und Aufgaben, mit denen Sie mich in all den Jahren betraut und für das Vertrauen, dass Sie mir entgegengebracht haben. Viele meiner Kundinnen durfte ich sehr intensiv und viele Jahre begleiten und viele berufliche Verbindungen sind längst zu Freundschaften geworden. Ich durfte persönliche und unternehmerische Erfolge erleben und ich bin mit den Aufgaben, die Sie mir übertragen haben, immer weitergewachsen. Danke dafür!

Nun ist es Zeit für ein neues Kapitel, denn zwei persönliche neue Lebensabschnitte beginnen:

1. Mit fast 60 nähere ich mich dem Höhepunkt des mittleren Erwachsenenalters (lt. Entwicklungspsychologie nach Erikson 1902-1994). Damit gehen bekanntlich neue zentrale Lebensaufgaben einher, u.a. das Akzeptieren physiologischer Veränderungen und zu lernen damit umzugehen - das finde ich nicht so einfach 😊. Eine weitere Aufgabe besteht darin, stärkere soziale und politische Verantwortung zu entwickeln. Das wiederum fällt mir leicht und zeigt sich in meinem Bedürfnis mindestens noch 10 Jahre meine Erfahrungen und Expertise bestmöglich einzusetzen für ein gelingendes Leben und Arbeiten – zum Wohle und Nutzen aller Beteiligten. Es ist mir ein Herzensanliegen, die Menschen professionell zu begleiten, die einen wirksamen Beitrag dafür leisten wollen, die Welt zu einem besseren Ort zu machen.

2. Mein Liebblingsmensch geht in wenigen Wochen in Rente. Jetzt gilt es, Gesundheit, Wohlbefinden und Sinnerfüllung ganz besonders in den Fokus zu nehmen. Und natürlich die Liebe, das gemeinsam alt werden. Wir sind immer noch auf der Suche nach einem neuen Zuhause. Unsere Freunde verabschieden sich ebenfalls nach und nach in den Ruhe-Aktiv-Stand und es gilt das Leben neu zu strukturieren. Wir wissen aus gut gesicherter Forschung, dass gerade in diesem Lebensalter Selbstfürsorge, soziale Unterstützung, gelingende Beziehungen und regelmäßige Bewegung die Schlüssel zu einem erfüllten Leben sind. Es ist mir ein Herzensanliegen, dazu beizutragen und unsere Lebenszeit zu genießen.

Weil auch Sie mir am Herzen liegen, möchte ich mich bei Ihnen für die gemeinsame Zeit bedanken. Das ist kein Abschied für immer, sondern eher ein „Auf Wiedersehen“, denn vielleicht wollen Sie mit mir in meiner neuen Unternehmung zusammenarbeiten:

- 🔥 **bloomingUP** Positive Female Leadership – ein onlinebasiertes Programm für engagierte Unternehmer:innen, Geschäftsführer:innen und TOP-Leader:innen und solche, die es werden wollen, zu helfen, sich selbst und ihre Organisation zum Aufblühen zu bringen - anstatt auszubrennen oder aufzugeben.
- 🔥 **bloomingUP** steht für die Stärkung der weiblichen Perspektiven in der Unternehmensführung, ein aufblühendes Mindset und zukunftsweisende Skills, um die Arbeit von morgen sinnvoller und erfolgreicher für alle zu gestalten!
- 🔥 Mit **bloomingUP** werden Sie zur Positive Leadership Persönlichkeit, die mit ihren einzigartigen Stärken und persönlichen Wachstumszielen, einem ziieldienlichem Mindset und Positive Leadership Kompetenzen TOP-Performance erreicht und persönliche, berufliche und unternehmerische Ziele und Herzensprojekte erfolgreich realisiert.

Das sagen aktuell einige meiner Kundinnen und Kunden:



Andrea Gronemeyer
Intendantin der Schauburg. Theater
für junges Publikum der LH
München



Dr. Wolfram Schneider
Landesgeschäftsführer
Bayerischer Lehrer-
und Lehrerinnenverband (BLLV)



Nicole Knackstedt,
Abteilungsleiterin,
Versicherungskammer Bayern

Andrea Gronemeyer, Intendantin der Schauburg. Theater für junges Publikum der LH München, Dez.2023

„Liebe Frau Kraus, „verantwortungsvoll und mit Herz erfolgreich führen“ – was für ein schönes Ziel, Sie da im Profil von „*blooming up*“ formulieren. Den Glauben, dass das möglich ist, verdanke ich Ihnen. Als Führungskraft bin ich immer auch Mensch. Ein ehrgeiziger Mensch, ein suchender – ein Mensch mit manchen Stärken und einigen Schwächen. Ich will alles richtig machen, meinen Betrieb voranbringen und die Menschen dabei gut mitnehmen. Mit so schönen Visionen ist es wie mit der Liebe. Man hebt ab, man scheitert und man versucht es wieder. Meine Vision trägt mich, aber die scheinbare Winzigkeit der Fortschritte lässt mich zweifeln – an mir und der Vision. In solchen Momenten helfen Sie mir, die Siebenmeilenstiefel anzuziehen, neue Wege zu wagen und mir dabei selbst zu vertrauen, als Führungskraft und als Künstlerin. Seit über fünf Jahren begleiten Sie mich beim Change-Management für mein Theater und durch zahlreiche Krisen – Krisen, die wie vom Himmel fielen wie die Corona-Pandemie und

Krisen, die aus der inneren Verfasstheit des Theaterbetriebes und des Menschlichen auftauchen. Die intensiven Stunden mit Ihnen eröffnen mir neue Perspektiven und initiieren fruchtbare Selbstreflektion. Gemeinsam betrachten und sortieren wir, gemeinsam entwerfen wir Lösungsstrategien. Ich profitiere von Ihren wissenschaftlich fundierten Fachkenntnissen genauso wie von Ihrem großen Vertrauen in das Gute in allem Schlechten. Ihrem neuen Unternehmen wünsche ich ein prachtvolles Aufblühen und bin sicher, dass viele Ihrer Kund*innen dabei so viel gewinnen werden wie ich.“

Dr. Wolfram Schneider Geschäftsführer BLLV, Okt. 2023

„Frau Kraus vereint alle Eigenschaften, die ein guter Coach haben muss. Ich habe Frau Kraus nicht nur als sympathischen Menschen, sondern vor allem auch als enorm kompetenten Coach kennengelernt, die alle Eigenschaften und Fähigkeiten mitbringt: Sie analysiert und versteht Situationen extrem schnell und ist in der Lage, sich sofort und flexibel auf Veränderungen im Prozess einzustellen. Sie verfügt über eine große Empathie für alle beteiligten Personen. Sie hat darüber hinaus ein exzellentes Verständnis von Geschäftsprozessen und Unternehmensstrukturen. All das macht sie aus meiner Sicht zu einer hervorragenden Coachin und die Arbeit mit ihr zu einer sehr hilfreichen und angenehmen Erfahrung, daher kann ich Frau Kraus uneingeschränkt weiterempfehlen.“

Nicole Knackstedt, Abteilungsleiterin, Versicherungskammer Bayern (Dez.2023)

„Ich hatte das Glück von Manola als Coachin auf meinem Weiterentwicklungsweg begleitet zu werden. Voller Überzeugung kann ich sagen, dass das Coaching mit Manola für mich eine lebensverändernde Erfahrung war, bzw. ist, denn mein Weg der Veränderung wird weiter gehen. Die Grundsteine dazu haben wir im Coaching gelegt. Sie hat mich durch einen tiefgreifenden Weiterentwicklungsprozess begleitet und mir geholfen mein Potential zu erkennen, mutig zu sein, an mich selber zu glauben und meinen Weg zu gehen. Überraschend war für mich die Erkenntnis, dass meine bisherigen Annahmen meiner beruflichen Ziele, nicht das ist, was ich wirklich will. Beruflich aber auch privat konnte ich durch den Coachingprozess mit Manola ein sehr klares Bild von meinen Zielen in der Zukunft zeichnen. Ich bin ihr sehr dankbar für ihre Unterstützung.“

Sind Sie bereit für **bloomingUP**?

Ich freue mich riesig darüber, mit Ihnen auch in 2024 in Kontakt zu bleiben.

Nun wünsche ich Ihnen, auch im Namen meiner Kooperationspartner:innen, ein inspirierendes, erfüllendes und gutes Jahr 2024. Uns allen wünsche ich, dass wir Stille und Begegnungen genießen und dass wir kraftvoll und achtsam für uns selbst und andere positiv wirksam sein werden.

Herzliche Grüße

Ihre



bloomingUP

Manola Kraus
Positive Female Leadership

info@blooming-UP.de

www.blooming-UP.de